

## **CORSI GRATUITI PER CONFERIMENTO DI PRE-QUALIFICA PROMOTER FITeT E FIBa**

### **SEDI e DATE:**

#### **16 dicembre 2017:**

- Messina (CIRCOLO DEL TENNIS E DELLA VELA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA)
- Torino (CIRCOLO DELLA STAMPA SPORTING ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA)

#### **22 dicembre 2017:**

- Napoli (ACCADEMIA TENNIS NAPOLI SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA ARL)
- Milano (SPORTING MI3 SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A.R.L.)

#### **13 gennaio 2018:**

- Roma (ESCHILO 2 SPORT IN PROGRESS A RL)
- Sassuolo (SPORTING CLUB SASSUOLO - ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA)

#### **20 gennaio 2018:**

- Jesi (NICE ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA)
- Vicenza (SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA TENNIS COMUNALI VICENZA SRL)

#### **27 gennaio 2018:**

- Bari (NEW COUNTRY TENNIS ACADEMY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA)
- Genova (A.S.DILETTANTISTICA VALLETTA CAMBIASO)

## **PROGRAMMA FITeT:**

- Introduzione al tennistavolo (60 min.)
  - La disciplina
  - Regole del gioco
- Analisi di un Match di tennistavolo (60 min.)
  - I Fondamentali tecnici del tennistavolo
  - Analisi dello sviluppo del gioco all'interno di un Match di tennistavolo
- La promozione e l'avvio alla pratica sportiva del tennistavolo (120 min.)
  - Lezioni curricolari – Racchette di classe
    - ❖ Panoramica del progetto formativo
    - ❖ Dettaglio delle esercitazioni e degli interventi

**PROGRAMMA FIBa:**

PROGRAMMA "PROMOTER FIBa RdC"= abilitazione per il progetto Racchette di Classe

- PRIMA DI DARE LA RACCHETTA

afferrare, lanciare, colpire, muoversi utilizzando giochi propedeutici

- INTRODUZIONE DELLA RACCHETTA CORTA SEGUENDO UN PERCORSO (LUDICO) TECNICO CORRETTO

- colpire sotto mano con giochi propedeutici
- colpire sopra mano con giochi propedeutici
- colpire sopra la testa con giochi propedeutici

- GIOCHI PROPEDEUTICI A COPPIE O A SQUADRE CON VOLANO E/O RACCHETTA E VOLANO

- PROPORRE IL BADMINTON NELLE SCUOLE ELEMENTARI

Organizzare una sessione ludica di badminton e multilaterlità

- REGOLE DI BASE DEL GIOCO

Panoramica del progetto e programma lezioni.